NUTRICIA

3 FAÇONS SIMPLES DE MÉLANGER TYR LOPHLEX[MD] GMP MIX-IN

Demandez des échantillons à votre diététiste, en appelant au **1 877 636-2283** ou en envoyant un courriel à **Canada.CustomerService@nutricia.com.**

TYR Lophlex[MD] GMP MIX-IN est une préparation spécialisée de Nutricia North America pour la prise en charge nutritionnelle de la tyrosinémie (TYR) avérée et doit être utilisée sous supervision médicale.

Toutes les images sont utilisées à des fins d'illustration uniquement et ne représentent pas les recettes préparées.

©2023 Nutricia North America. Tous droits réservés.
TGMIPFSFR 1/23

TYR LOPHLEX[MD] GMP MIX-IN, UNE SOURCE POLYVALENTE ET CONCENTRÉE DE PROTÉINES À BASE DE GMP

Chaque sachet de 12,5 g contient :

10 g d'équivalent en protéines	40 calories	18 mg de phénylalanine	3,5 mg de tyrosine

Une façon simple d'ajouter du glycomacropeptide (GMP) à votre régime alimentaire. Le GMP est fait à partir d'une protéine complète.

Créez une formule personnalisée à base de GMP

Les dilutions figurent à titre indicatif uniquement et peuvent être modifiées au goût.

Consultez votre professionnel de la santé avant d'apporter des changements à votre régime alimentaire.

Ne pas chauffer **TYR Lophlex[MD] GMP MIX-IN**, ni le cuire, ni l'ajouter à des aliments ou à des boissons à des températures supérieures à 54 °C (130 °F).

1. Augmentez votre apport en protéines en l'ajoutant à votre formule actuelle

Une façon simple d'ajouter 10 g d'équivalent en protéines à votre formule quotidienne tout en limitant l'apport calorique.

Ajoutez simplement 1 sachet de **TYR Lophlex**[MD] **GMP MIX-IN** à une seule portion de votre formule.

Tous les produits présentés sont des préparations spécialisées de Nutricia North America pour la prise en charge nutritionnelle de la tyrosinémie (TYR) avérée et doit être utilisée sous supervision médicale.

2. Ajoutez-le à votre boisson préférée

TRANSFORMEZ VOTRE BOISSON PRÉFÉRÉE EN UNE BOISSON FRAPPÉE PROTÉINÉE POUR LA TYR.

Ajoutez simplement 1 sachet de **TYR Lophlex**[MD] **GMP MIX-IN** à 1 tasse (250 ml) de l'une des boissons suivantes.

Boisson sportive

Si la bouteille est pleine, prenez une gorgée pour libérer de l'espace at ainsi permettre à la poudre de se mélanger plus facilement. Versez la poudre, remettez le bouchon, secouez doucement et laissez la mousse retomber. Répétez jusqu'à ce que la poudre soit complètement dissoute. C'est prêt à boire!

Smoothie aux fruits

Eau de coco aromatisée

Café chaud ou glacé

Un colorant à café non laitier (p. ex. colorant à base de soya, d'avoine, de noix de coco et d'amandes) et du sucre peuvent être ajoutés au goût.

Boisson végétale

(p. ex. boisson aux amandes, aux noix de cajou, aux amandes-noix de cajou-noisettes, à la noix de coco, aux amandes-noix de coco, au riz et de lin)

Jus et cocktails de fruits

Assurez-vous de consommer la portion entière de boisson et de calculer toute phénylalanine, tyrosine et/ou toutes protéines supplémentaires provenant de la boisson que vous choisissez.

Vérifiez toujours le tableau de la valeur nutritive ou la teneur en phénylalanine et tyrosine de la boisson que vous choisissez, car la teneur en phénylalanine, tyrosine et protéine peut varier selon la marque et la saveur.

Une fois mélangé à une boisson, **TYR Lophlex**[MD] **GMP MIX-IN** peut être réfrigéré dans un contenant fermé jusqu'à 24 heures durant. Agitez ou remuez immédiatement avant utilisation.

3. Mélangez-le aux aliments

FATIGUÉ DE BOIRE VOTRE FORMULE?
Ajoutez une source de protéines à base de GMP à vos aliments faibles en protéines préférés.

Faites l'essai de 1 sachet de **TYR Lophlex^MD GMP MIX-IN** dans certains de ces aliments faibles en protéines!

Yogourt alternatif

(p. ex. yogourt à la noix de coco, aux noix de cajou et aux amandes)

1 yogourt en portion individuelle ou ½ tasse (125 ml), ou plus

Astuce : les yogourts à la texture plus épaisse sont ceux qui conservent le mieux leur consistance.

Sorbet ou dessert glacé non laitier

½ tasse (125 ml) de dessert glacé ou plus

Pouding

1 coupe individuelle (99 g)

Compote de fruits

2 coupes individuelles ou 1 tasse (250 ml)

Jacquier mariné

½ paquet (100 g) de jacquier chaud prêt à manger*

Soupe

1 tasse (250 ml) de soupe chaude*

Lorsque le récipient est petit, ajoutez progressivement **TYR Lophlex^MD GMP MIX-IN**, en remuant constamment pour vous assurer que la poudre se mélange bien.

* Toujours réchauffer les aliments avant d'ajouter **TYR Lophlex^MD GMP MIX-IN**. Ne pas chauffer **TYR Lophlex^MD GMP MIX-IN**, ni le cuire, ni l'ajouter à des aliments ou à des boissons à des températures supérieures à 54 °C (130 °F).

Sauce sur des pâtes faibles en protéines

½ tasse (125 ml) de sauce chaude*

Assurez-vous de consommer la portion entière de nourriture et de calculer toute phénylalanine, tyrosine et/ou toutes protéines supplémentaires provenant de la nourriture que vous choisissez.

Vérifiez toujours le tableau de la valeur nutritive ou la teneur en phénylalanine et tyrosine de la nourriture que vous choisissez, car la teneur en phénylalanine, tyrosine et protéine peut varier selon la marque et la saveur.

Une fois mélangé aux aliments, **TYR Lophlex^MD GMP MIX-IN** peut être réfrigéré dans un contenant fermé jusqu'à 24 heures durant. Agitez ou remuez immédiatement avant utilisation.

LES MÉLANGES PRÉFÉRÉS DE L'ÉQUIPE!

Lors d'un test de goût, l'équipe métabolique de Nutricia a choisi ses mélanges préférés.

TYR Lophlex[MD] GMP MIX-IN et…

- Jus de pamplemousse
- Cocktail à la pêche
- Cocktail aux raisins
- Jus melon d'eau-pomme
- Smoothie à la mangue
- Café
- Pouding à la tarte au citron
- Pouding à saveur de banane
- Soupe à la courge musquée

Vérifiez toujours le tableau de la valeur nutritive ou la teneur en phénylalanine et tyrosine de la boisson ou de la nourriture que vous choisissez, car la teneur en phénylalanine, tyrosine et protéine peut varier selon la marque et la saveur.

NUTRICIA

NutriciaMetabolics.com
(en anglais seulement)

Les dilutions figurent à titre indicatif uniquement et peuvent être modifiées au goût.

TYR Lophlex[MD] GMP MIX-IN est une préparation spécialisée de Nutricia North America pour la prise en charge nutritionnelle de la tyrosinémie (TYR) avérée et doit être utilisée sous supervision médicale.