

SAUCE TOMATE FRAÎCHE

Portions : 8 (800 ml)

INGRÉDIENTS

¼ tasse d'huile d'olive (60 ml)
½ oignon jaune (80 g), haché
3 gousses d'ail (9 g), émincées
½ c. à soupe de sel (7,5 ml)
1 c. à thé de poivre (5 ml)
1 c. à thé d'origan séché (5 ml) ou 1 c. à soupe d'origan frais (1 g), haché grossièrement
1 c. à thé de basilic séché (5 ml) ou 1 c. à soupe de basilic frais (1,5 g), haché grossièrement
1 boîte (28 oz ou 796 ml) de tomates entières
PhenylAde^{MD} GMP MIX-IN/TYR Lophlex^{MD} GMP MIX-IN, 1 sachet ajouté à une portion individuelle (consultez la section Préparation)

PRÉPARATION

1. Dans une casserole moyenne, chauffer l'huile d'olive à feu moyen. Ajouter l'oignon et l'ail, et faire sauter jusqu'à ce qu'ils soient légèrement dorés. Ajouter le sel, le poivre, l'origan et le basilic, et mélanger.
2. Ajouter les tomates et remuer lentement. Réduire à feu doux et laisser mijoter pendant 20 minutes.
3. Prélever votre portion de sauce tomate, une fois refroidie. Y ajouter 1 sachet de **PhenylAde/TYR Lophlex GMP MIX-IN**. Batre jusqu'à ce que le mélange soit uniforme.
4. Servir sur des pâtes Loprofin cuites, du riz ou tout autre aliment à faible teneur en protéines*.

INFORMATION NUTRITIONNELLE

Par recette (800 ml)		Par portion (100 ml)	
Calories	739 kcal	Calories	92 kcal
Protéines	8,9 g	Protéines	1,1 g
Phénylalanine	243 mg	Phénylalanine	30 mg
Tyrosine	151 mg	Tyrosine	19 mg

L'ajout d'un sachet de **PhenylAde GMP MIX-IN** par portion ajoutera 42 calories, 10 g d'équivalent en protéines et 15,3 mg de phénylalanine.
L'ajout d'un sachet de **TYR Lophlex GMP MIX-IN** par portion ajoutera 40 calories, 10 g d'équivalent en protéines, 18 mg de phénylalanine et 3,5 mg de tyrosine.

* S'assurer de prendre en compte la phénylalanine et/ou les protéines supplémentaires provenant des autres aliments consommés avec la sauce tomate.

Ne pas chauffer PhenylAde/TYR Lophlex GMP MIX-IN, ni le cuire, ni l'ajouter à des aliments ou à des boissons à des températures supérieures à 54 °C (130 °F).

Les contenus en protéines indiqués ne le sont qu'à titre indicatif. Veuillez vérifier les contenus en protéines indiqués sur les étiquettes des produits individuels. Consultez toujours votre diététiste de santé métabolique avant d'apporter des changements à votre régime alimentaire.

PhenylAde GMP MIX-IN est une préparation spécialisée de Nutricia North America pour la prise en charge nutritionnelle de la phénylcétonurie (PCU) avérée et doit être utilisé sous supervision médicale.

TYR Lophlex GMP MIX-IN est une préparation spécialisée de Nutricia North America pour la prise en charge nutritionnelle de la tyrosinémie (TYR) avérée et doit être utilisé sous supervision médicale.

Les pâtes Loprofin sont des aliments à usage diététique spécial de Nutricia North America pour la prise en charge nutritionnelle des maladies métaboliques héréditaires et d'autres maladies nécessitant un régime alimentaire faible en protéines, et doivent être utilisées sous supervision médicale.

Recette et photographie par Akeela Jakhura

© 2021 Nutricia North America. Tous droits réservés.
TSMIFR

