

# FUSILLIS SAUCE AUX TOMATES RÔTIÉS

Portions : 4

## INGRÉDIENTS

2 tasses de tomates cerises (300 g ou environ 16 tomates), coupées en deux  
3 c. à table d'huile d'olive (45 ml)  
1 oignon jaune (160 g), en dés  
3 gousses d'ail (9 g), écrasées  
Sel et poivre au goût  
¼ tasse de basilic frais (6 g), haché grossièrement  
¼ tasse d'eau (180 ml)  
2 tasses de fusillis Loprofin (336 g), non cuites  
**PhenylAde<sup>MD</sup> GMP MIX-IN/TYR Lophlex<sup>®</sup> GMP MIX-IN**, 1 sachet ajouté à une portion individuelle (consultez la section Préparation)

## PRÉPARATION

1. Préchauffer le four à 190 °C (375 °F).
2. Mettre les tomates sur une plaque à rôtir. Verser un filet d'huile d'olive (1 c. à table) sur les tomates puis rôtir 20 minutes.
3. Dans une casserole moyenne, chauffer les 2 c. à table restantes d'huile d'olive. Ajouter l'oignon et l'ail. Faire sauter à feu moyen jusqu'à ce qu'ils soient légèrement dorés. Saler et poivrer.
4. Ajouter les tomates rôties, puis le basilic et l'eau. Remuer lentement. Réduire le feu et laisser la sauce cuire lentement et épaissir (environ 25 minutes). Retirer du feu et laisser tiédir.
5. Cuire les fusillis Loprofin selon les directives indiquées sur l'emballage.
6. Prélever votre portion de sauce, une fois refroidie. Y ajouter 1 sachet de **PhenylAde/TYR Lophlex GMP MIX-IN**. Battre jusqu'à ce que le mélange soit uniforme. Ajouter votre portion de pâtes à la sauce en remuant.

## INFORMATION NUTRITIONNELLE

Par recette		Par portion	
Calories	1704 kcal	Calories	426 kcal
Protéines	6,8 g	Protéines	1,7 g
Phénylalanine	186 mg	Phénylalanine	47 mg
Tyrosine	86 mg	Tyrosine	22 mg

L'ajout d'un sachet de **PhenylAde GMP MIX-IN** par portion ajoutera 42 calories, 10 g d'équivalent en protéines et 15,3 mg de phénylalanine.

L'ajout d'un sachet de **TYR Lophlex GMP MIX-IN** par portion ajoutera 40 calories, 10 g d'équivalent en protéines, 18 mg de phénylalanine et 3,5 mg de tyrosine.

**Ne pas chauffer PhenylAde/TYR Lophlex GMP MIX-IN, ni le cuire, ni l'ajouter à des aliments ou à des boissons à des températures supérieures à 54 °C (130 °F).**

Les contenus en protéines indiqués ne le sont qu'à titre indicatif. Veuillez vérifier les contenus en protéines indiqués sur les étiquettes des produits individuels. Consultez toujours votre diététiste de santé métabolique avant d'apporter des changements à votre régime alimentaire.

PhenylAde GMP MIX-IN est une préparation spécialisée de Nutricia North America pour la prise en charge nutritionnelle de la phénylcétonurie (PCU) avérée et doit être utilisé sous supervision médicale.

TYR Lophlex GMP MIX-IN est une préparation spécialisée de Nutricia North America pour la prise en charge nutritionnelle de la tyrosinémie (TYR) avérée et doit être utilisé sous supervision médicale.

Les pâtes Loprofin sont des aliments à usage diététique spécial de Nutricia North America pour la prise en charge nutritionnelle des maladies métaboliques héréditaires et d'autres maladies nécessitant un régime alimentaire faible en protéines, et doivent être utilisées sous supervision médicale.

Recette et photographie par Akeela Jakhura

© 2021 Nutricia North America. Tous droits réservés.  
FMIFR

